

# Remar amb coaching



## AMANÈIXER REMANT



**XESCA VELA**

Coach sistèmica

Professora de secundària i Batxillerat



Diplomatura en  
Pedagogia  
Sistèmica (Gestalt,  
BCN)  
Màster Coaching  
sistèmic (UAB)

### **¿VOLS VIURE SENSACIONS NOVES I DIVERTIDES?**

Prova una interessant mescla de coaching i rem. Et proposem gaudir de les riqueses de la natura i la importància de poder-ho compartir amb la xarxa que et rodeja. Farem mindfulness, jocs, esmorzarem, remarem i respirarem el dia d'una manera diferent.

**A on? :** En alta mar. Quedem a l'embarcador Sant Nicolau del Grau de Gandia.

**Organització?: CLUB DE REM CIA GANDIA (Grau de Gandia)**

[remciagandia@yahoo.es](mailto:remciagandia@yahoo.es) **tel:676977678** [velacoaching@gmail.com](mailto:velacoaching@gmail.com)

**MARTA MUELAS**

Professora de secundària y batxillerat.



Entrenadora de  
remo nivell II  
Instructora del  
mètode Pilates

**Quan? : 19 de juny 2016 a les 6:30h**

**Preu: 25 €/persona Temps aproximat: 1.30-2h (Places limitades)**



**NANI VELA**

Entrenadora de  
remo nivell II  
Instructora del  
mètode Pilates

**iii PALADES D'EMOCIONS,  
EN UN MAR DE SENSACIONS !!!**

**Atreveix-te a investigar-te.**